

# 第15回 坂町ミモザの家 運営推進会議 議事録

<b>事業所名</b>	(株)ケアーズ 坂町ミモザの家
<b>開催日時</b>	2019.4.22(月) 15:30~17:00
<b>開催場所</b>	(株)ケアーズ 坂町ミモザの家
<b>参加者</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア 8名</li> <li>・行政: 四ッ谷高齢者総合相談センター職員 1名</li> <li>・事業所: 白十字訪問看護ステーション 管理者 1名 NPO白十字ボランティアの会 1名 坂町ミモザの家 管理者 1名、ケアマネ 1名</li> </ul>
<b>議題</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 自己紹介</li> <li>(2) 運営推進会議、ボランティア連絡会についての説明</li> <li>(3) 議事録のHPへの掲載についての説明</li> <li>(4) ボランティア保険について</li> <li>(5) ボランティア活動について</li> <li>(6) 日頃のボランティア活動において、気になること</li> <li>(7) 質疑応答・意見交換</li> </ol>
<b>配布資料</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 皆さまに知っておいて欲しい ボランティア保険について</li> <li>・ ボランティア保険加入確認証(兼)保険料受領書</li> <li>・ 研修のご案内「癒し癒されるスピリチュアルケア」</li> <li>・ 坂町ミモザの家だより NO14</li> </ul>
<b>会議内容</b>	<p>(1) 自己紹介</p> <p>Aさん 木曜日ボランティア活動 普段、納戸町を歩いています。          Bさん 金曜日ボランティア活動 お婆の夫の関係でミモザへ来ています。          Cさん 金曜日ボランティア活動 75歳 暮らしの保健室でも活動しています。          Dさん 火曜日ボランティア活動 母とお婆が白十字にお世話になりました。          Eさん 主に木曜日ボランティア活動 一年前に園芸を勧められて来ました。          Fさん 月2回月曜ボランティア活動 季節に合わせた壁画アートを行っています。          Gさん 月1回ボランティア活動 音楽療法で来ています。          Hさん 月曜日ボランティア活動 夫の母が白十字にお世話になりました。          Iさん 四谷高相職員 1年前からお世話になっています。          服部 白十字訪問看護ステーションで管理者をしています。          加藤 NPO白十字ボランティアの会を白十字訪問看護ステーション内で行っています。</p> <p>(2) 運営推進会議、ボランティア連絡会についての説明</p> <p>先日の実地指導で3ヶ月毎の本会議を2ヶ月に1回開催することの指導を受けた。そこで、ボランティアさんを中心とした地域の方々とも交流のできる会を開催することにした。ボランティアさんとの話し合いを持ちたいと思っていたので、良い機会だと思う。</p> <p>今後は4ヶ月毎にボランティア連絡会を開催していきたい。          実施していく中で期間・開催を検討していきます。</p>

## 会議内容

### (3) 議事録のHPへの掲載についての説明

個人情報に関する配慮はさせてもらいながら、ホームページに掲載いたします。

### (4) ボランティア保険について

担当:加藤

期間4月～3月末で、年度で自動更新している。

新たな人は活動日前日までに加入している。

- ・Aプランで加入 どこかでこのボランティアに入っていれば、保険で保障される。
- ・保険料は白十字で支払っている。
- ・怪我や病気で普通に病院で受診した場合、自己負担となる。

### (5) ボランティア活動について

担当:秦

HPの「阪神淡路大震災」から、ボランティアというのは何かしてあげたり奉仕するというより、共に生きる、共に育つという考え方に変わった。

<<ボランティアの4原則>>

- ① 自主性・自発性  
自由な意思で行っていく
- ② 社会性・連帯性  
社会的な事柄への活動を継続的に行っていく
- ③ 無償性・無給性  
ボランティア活動の報酬は、金銭や物品ではなく相手と自分の心が満ちること
- ④ 創造性・開拓性・先駆性  
地域で暮らす住民が独自の考えにより、先駆的で創造性豊かな活動ができる

<<ボランティアの心得>>

- ① 無理をしない
- ② 相手の身になって考える
- ③ 実力アップを図る
- ④ 仲間を作れば楽しい
- ⑤ まわりの理解を得る
- ⑥ 守秘義務と約束を守る
- ⑦ 感想と活動内容などをまとめる

<<坂町ミモザの家として>>

見守りや話し相手、掃除、お茶くみが多いが、園芸や音楽療法も取り入れている。

### (6) 日頃のボランティア活動において、気になること

### (7) 質疑応答・意見交換

Eさん 園芸では、これから野菜の種や苗を植えていく季節であり、夏に水をまいたり大変になる。

秦 メールで他のボランティアさんに声がけていく。

Aさん 久しぶりに会うと、以前と様子が変わっている利用者さんもいる。

利用者さんの動きに気が付かないことがある。

秦 病気で入院治療後の様子として、立位できるが歩行できなくなっていたりなど、利用者さんも変化をしており、忘れずにお伝えしていきたい。ボランティア同士の会話が盛り上がるのもいいが、できるだけ利用者さんの方を向いて間に入ってもらえるとうれしい。利用者さんの愚痴や不満を聞いて頂けるとうれしい。

秦 病院同行は介護保険では出来ないところを、ボランティアにお願いしたが、急な検査が入って長時間になってしまった。

Aさん ヘルパーがやることもあるのか？

服部 ヘルパーさんは、病院内の付き添いは保険上では出来ない。

病院内にボランティアがあれば、付き添ってもらうこともある。

Dさん 私は同行可能です。

Fさん 利用者さんに対してどこまで立ち会っていいか、わからなくなる。

例えば、トイレや寝ているところを起こしたりするような場合とか。出来ることと出来ないことを一覧表にして欲しい。

## 会議内容

Gさん 4月から木曜日に音楽療法を1人で行っている。  
どなたかに歌詞を指差して欲しい。

秦 Aさんをお願いしたい。

Hさん 利用者さんがスタッフがいないタイミングで立ち上がってしまった。  
秦 そのような場合、ボランティアさんからもスタッフに声がけて欲しい。

Iさん ボランティアさんのご家族的なことに關したことや、日頃のもやもやしたことも話しが出来るといいと思った。

服部 坂町ミモザの家のアピールとして、ボランティアの人のことも話している。  
4月はスタッフの入れ替え時期 4月2名、5月1名 月・水・金に入ってくる。

加藤 通院同行については悩むことがある。今回いろいろと話をきけたので、  
都度相談させてもらいたい。

秦 秋山の影響で全国から見学にくる。  
そこでボランティアのことを話すときに誇らしく思っている。

### (その他)

服部 研修のご案内  
癒しい癒されるスピリチュアルケア  
日時： 6月18日(火) 19:00~2時間程度  
場所： 四谷区民ホール 9階